



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



BUKU SAKU PENCEGAHAN PENULARAN HIV-AIDS DAN PENYAKIT INFEKSI MENULAR SEKSUAL

**NAMA
POSYANDU:**



Diperbanyak oleh : Komisi Penanggulangan AIDS Kab. Lombok Barat
2025

APA ITU HIV AIDS ?

HIV

HIV (Human immunodeficiency Virus)

HIV adalah Virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia, sehingga tubuh tidak mampu lagi melindungi dari berbagai penyakit lain (Infeksi oportunistik) dan sebagai penyebab AIDS.

AIDS

AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome

AIDS adalah sekumpulan gejala penyakit yang timbul akibat menurunnya sistem kekebalan tubuh yang disebabkan oleh virus HIV.

AKIBAT TERINFEKSI VIRUS HIV:

1. sistem kekebalan tubuh (sel darah putih/Limfosit) menurun.
 2. Memiliki kemampuan untuk "Mengkopi - Cetak" sehingga virus bertambah banyak dalam cairan tubuh.
- Tubuh manusia mempunyai sel darah putih yang berfungsi untuk melindungi diri dari serangan berbagai macam penyakit, seperti diare, batuk dan lain-lain. Virus HIV menyerang dan membunuh sel darah putih sehingga tubuh manusia tidak bisa melawan penyakit-penyakit yang masuk.



CARA PENULARAN HIV:

1. Melalui Darah



HIV DAPAT MENULAR MELALUI PERPINDAHAN DARAH DARI ORANG YANG TERINFEKSI HIV MELALUI:

- Penggunaan alat pada jarum suntik terutama narkoba suntik secara bergantian atau tidak steril.
- Transfusi darah yang tidak melalui proses pemeriksaan (screening)
- Alat tatto atau alat peluka (penembus kulit lainnya) yang di pakai secara bergantian tidak steril.
- Peralatan tindik yang tidak steril.
- Silet dan pisau cukur serta alat bekam yang dipakai bergantian.



2. HUBUNGAN SEKS



Hubungan Seks Berganti-ganti
Pasangan Tanpa Menggunakan Kondom



Karena HIV ada didalam cairan tubuh (darah, cairan mani, getah penis, cairan vagina, cairan serviks) semua kegiatan yang memungkinkan adanya perpindahan cairan tersebut merupakan kegiatan berisiko.

Berhubungan seks berisiko jika:

- Berganti-ganti pasangan tidak sah
- Tanpa menggunakan kondom

Mengapa berhubungan seks tidak aman atau berisiko?

Karena memungkinkan adanya pertukaran cairan mani, getah penis (pre-cum) dan cairan vagina yang mengandung HIV masuk ke dalam tubuh manusia. Terlebih lagi jika ada luka pada organ seks manusia.



3. MELALUI AIR SUSU IBU TERINFEKSI HIV



Sebelum Melahirkan

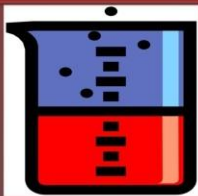


Sesudah Melahirkan



Saat menyusui

Bagaimana Dengan Air Liur ?



Dibutuhkan >1 Galon Air Liur
untuk bisa terinfeksi

HIV Tidak Menular Melalui



Bertukar pakaian



Bersalaman atau
bersentuhan



Menggunakan toilet
bergantian



Tinggal serumah dengan
orang yang terinfeksi



Berbagi makanan
dan minuman



Gigitan
nyamuk/
serangga



Berciuman/
mencium orang
lain

Cara Pencegahan HIV-AIDS



A

ABSTINANCE

Bagi yang belum menikah dianjurkan untuk tidak melakukan hubungan Seksual



B

BE FAITHFUL

Saling setia pada satu pasangan sah yang tidak terinfeksi HIV



C

CONDOM

Gunakan kondom setiap kali Berhubungan seks yang berisiko



D

DON'T INJECT

Hindari penggunaan jarum suntik secara bergantian dan tidak steril



E

EDUCATION

Edukasi & penyuluhan tentang HIV-AIDS



SEKARANG HIV SUDAH ADA OBATNYA YAITU : ARV (ANTIRETROVIRAL) MANFAATNYA ADALAH :

- Obat yang dapat menekan jumlah virus dalam darah;
- Meningkatkan kualitas hidup ODHA (Orang Dengan HIV AIDS) dan dapat mencegah penularan;
- Diminum secara teratur tepat waktu dan seumur hidup;
- Disediakan gratis oleh pemerintah.



HIV

Jauhi penyakitnya

bukan orangnya

STOP STIGMA dan Diskriminasi



APA ITU OBAT PrEP ?

PrEP merupakan singkatan dari Pre - Exposure Prophylaxis / Profilaksis Pra Paparan. PrEP adalah penggunaan obat Anti Retroviral (ARV) oleh seorang yang tidak terinfeksi HIV guna untuk mengurangi resiko infeksi HIV. Mengonsumsi PrEP aman dan efektif untuk pencegahan HIV dan dapat dihentikan setelah tidak berisiko tinggi terinfeksi HIV. PrEP dikonsumsi oleh perempuan maupun laki-laki, bahkan PrEP bisa dikonsumsi perempuan negatif HIV (non ODHIV) yang memiliki pasangan positif (ODHIV)



APA ITU POCI (POPULASI KUNCI) ?

Populasi Kunci adalah kelompok tertentu, karena perilaku berisiko tinggi yang memiliki risiko lebih tinggi terhadap penularan HIV. Seperti Waria /Transgender, Wanita Pekerja Seks (WPS), Pengguna Narkoba Suntik, Biseksual (Laki yang berhubungan Laki disamping keterkaitan dengan Wanita (istrinya) dan Lesbian (Wanita berhubungan bandu dengan Wanita) atau LGBT (Lesbian, Gay/Homoseksual, Biseksual dan Transgender)

BAGAIMANA KITA MENGETAHUI SESEORANG MENGIDAP HIV?

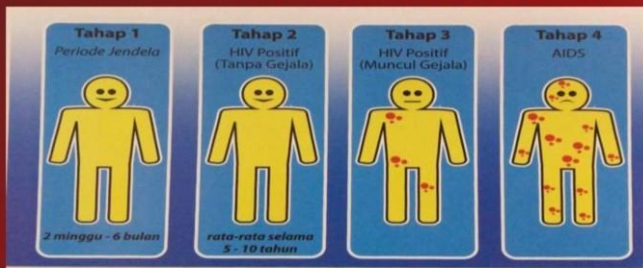
- Tidak dapat dilihat dari ciri atau penampilan fisik.
- HIV hanya dapat diketahui dengan melakukan pemeriksaan darah di laboratorium;
- Segera lakukan pemeriksaan bila anda merasa berperilaku beresiko, seperti seks bebas/bergantian pasangan tidak sah, menggunakan narkoba/jarum suntik tidak steril.

**HIV TIDAK MENJADI PENGHALANG UNTUK
TETAP BEKERJA DAN BERKELUARGA APABILA
MINUM OBAT ARV SECARA TERATUR TEPAT
WAKTU DAN SEUMUR HIDUP.**



BAGAIMANA HIV MENJADI AIDS ?

APABILA TIDAK MINUM OBAT ARV



- Tahap 1 : Periode Jendela
 - HIV masuk kedalam tubuh, sampai terbentuknya antibody terhadap HIV dalam darah.
 - Tidak ada tanda-tanda khusus, penderita HIV tampak sehat dan merasa sehat.
 - Tes HIV belum bisa mendeteksi keberadaan virus ini.
- Tahap 2 : HIV Positif (Tanpa Gejala)
 - HIV berkembang biak dalam tubuh.
 - Tidak ada tanda-tanda khusus, penderita HIV tampak sehat dan merasa sehat.
 - Tes HIV sudah dapat mendeteksi status HIV seseorang, karena telah terbentuk antibody terhadap HIV.
 - Umumnya tetap tampak sehat selama 5-10 th, tergantung daya tahan tubuhnya.
- Tahap 3 : HIV Positif (Muncul Gejala)
 - Sistem kekebalan tubuh semakin turun.
 - Mulai muncul gejala infeksi oportunistik. Misalnya : pembengkakan kelenjar limfa diseluruh tubuh, diare terus-menerus, demam, berat badan turun, dll.
- Tahap 4 : AIDS
 - Kondisi sistem kekebalan tubuh sangat lemah.
 - Berbagai penyakit lain (infeksi Oportunistik) semakin parah.

PENYAKIT KELAMIN YAITU:

Infeksi Menular Seksual

(IMS)



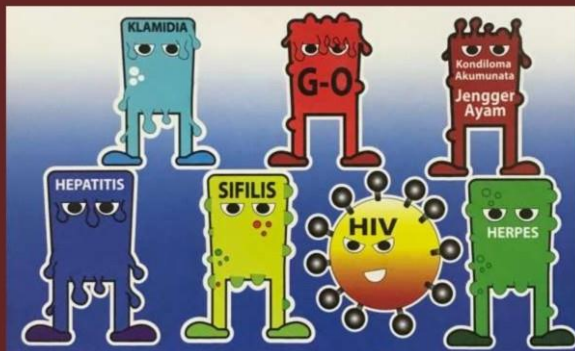
Infeksi Menular Seksual (IMS) atau Penyakit Menular Seksual (PMS) sering disebut Penyakit Kelamin adalah infeksi yang disebabkan oleh bakteri atau virus, yang salah satu penularannya melalui hubungan seksual yang tidak aman (tanpa kondom dan berganti-ganti pasangan).

Seperti apa sih IMS? pada dasarnya terdapat tiga jenis gejala utama IMS, yaitu:

- IMS dengan adanya cairan tidak normal (duh tubuh/nanah) yang keluar dari alat kelamin. Misalnya: G-O (kencing Nanah) dan Klamidia.
- IMS dengan adanya luka pada atau sekitar alat kelamin. Misalnya: Sifilis dan Herpes.
- IMS dengan tumbuhnya kutil pada atau sekitar alat kelamin. Misalnya: Jengger Ayam.



JENIS IMS UMUM DIJUMPAI



- G-O dan Klamidia berakibatkan kemandulan bagi penderitanya, jika tidak diobati dengan benar ;
- Jengger Ayam (Kondiloma Akumunata) dan Herpes bersifat kambuhan seumur hidup;
- Hepatitis berbahaya jika sudah parah, dan bisa merusak fungsi hati;
- Sifilis Bayi yang dilahirkan dari wanita penderita sifilis seringkali cacat atau lahir dalam keadaan sudah mati;
- HIV sebagai dasar dari mereka yang terinfeksi HIV berkembang menjadi AIDS.



KESIMPULAN DAN SARAN

- A. HIV dan AIDS adalah penyakit yang menular dan berbahaya yang tidak bisa disembuhkan, tetapi ada Obat ARV yang diminum tepat waktu seumur hidup gunanya dapat mengurangi atau meminimalisir perkembangan penyebaran jumlah virus yang ada didalam tubuh sehingga kondisi orang yang terinfeksi dapat hidup lebih baik dan juga dapat menekan penularan kepada orang lain.
- B. HIV sangat berbahaya tetapi tidak harus ditakuti karena cara penularannya terbatas melalui hubungan seks (air vagina dan air sperma), darah yang terkontaminasi HIV dan melalui air susu ibu yang terinfeksi HIV. Berbeda dengan penularan penyakit Corona19, TBC, Hepatiti, Flu dll.
- C. Pencegahan HIV dan AIDS dapat dilakukan dengan cara menghindari seks bebas, setia pada pasangan sah, menggunakan kondom dan menghindari penggunaan narkoba serta penggunaan obat PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis).
- D. Jangan tertular dan menularkan.
- E. Jauhi penyakitnya, jangan jauhi orangnya.
- F. Diharapkan Buku Saku ini dapat dipergunakan sebagai bahan penyuluhan Kader Posyandu kepada masyarakat di Wilayah Kabupaten Lombok Barat.



Informasi

Sekretariat KPA Kabupten Lombok Barat

Alamat:

Jl. Soekarno - Hatta, Kompleks Kantor Bupati Lombok Barat
Kecamatan, Gerung, Kabupaten Lombok Barat,
Nusa Tenggara Bar. Kode Pos: 83363

Dapat menghubungi : 085333656545

Atau dapat menghubungi Puskesmas / RSUD terdekat.