

AKU BANGGA AKU TAHU HIV AIDS DI SEKOLAH

AKU TAHU AKU BANGGA

TINGKATKAN PENGETAHUANMU!

HANYA 1 DARI 10 REMAJA
USIA 15-24 TAHUN YANG MENGETAHUI
HAL YANG BENAR TENTANG HIV DAN AIDS

Apakah seks bebas bisa menularkan HIV? **YA**

Apakah HIV bisa ditularkan dari gigitan nyamuk/serangga? **TIDAK**

Apakah HIV bisa ditularkan dari penggunaan alat makan bersama? **TIDAK**

Apakah seseorang yang terinfeksi HIV dapat diketahui dengan hanya dilihat? **TIDAK**


KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2011
TEL: 021-42803901
www.promosikeehatan.com
www.penyakitmenular.o.info



JIWA YANG TEGAR
NO NARKOBA
HATI YANG MURNI
NO SEKS BEBAS

NO HIV
NO AIDS



01.

Apa itu AIDS?

AIDS adalah **Acquired Immuno-deficiency Syndrom** merupakan sekumpulan gejala penyakit yang diakibatkan oleh menurunnya sistem kekebalan tubuh seseorang, disebabkan oleh virus yang disebut HIV (Human Immunodeficiency Virus).

Virus HIV, menyerang dan merusak sel darah putih yang memegang peranan dalam kekebalan tubuh kita. Setelah beberapa waktu, sistem kekebalan tubuh menjadi sangat lemah sehingga berbagai macam penyakit dengan mudah masuk ke dalam tubuh.

Orang yang tertular HIV, pada tahun pertama belum terlihat tanda atau gejala apapun, sehingga orang tersebut kelihatan tidak berbeda dengan orang lain yang sehat. Padahal dia punya potensi sebagai sumber penularan kepada orang lain. Setelah periode 5 hingga 10 tahun, gejala dan tanda-tanda berbagai penyakit mulai muncul, karena rendahnya daya tahan tubuh. Pada keadaan ini orang tersebut telah menderita AIDS.

Jika tubuh orang tidak lagi mempunyai sistem pertahanan, atau dengan kata lain orang tersebut mengalami penurunan kekebalan tubuh, orang tersebut menjadi mudah terserang penyakit infeksi kulit dan mulut, Tuberkulosis ataupun Kanker.

02.

Di mana HIV biasa ditemukan?

HIV terdapat di dalam tubuh orang yang sudah tertular HIV, terutama pada cairan darah, sperma, cairan vagina dan air susu ibu. Jenis cairan inilah yang dapat menularkan HIV.

03.

Apa saja gejala orang yang tertular HIV dan AIDS?

Gejala HIV dan AIDS yang timbul sesuai dengan perjalanan penyakit HIV dan AIDS itu sendiri yaitu :

Fase Pertama: (Masa Jendela/ Window Period)

Infeksi dimulai dari masuknya HIV diikuti terjadinya perubahan kekebalan tubuh. Gejala dan tanda belum terlihat jelas, kadang kala timbul dalam bentuk influenza, tetapi pada fase ini sudah dapat menularkan pada orang lain. Lama Masa Jendela antara 1-3 bulan, bahkan ada yang berlangsung hingga 6 bulan.

Fase Kedua (Masa tanpa Gejala/ Asimtomatik)

Asimtomatik berarti di dalam tubuh terdapat HIV tetapi tubuh tidak menunjukkan gejala. Keadaan ini dapat berlangsung rata-rata selama 5 sampai 10 tahun setelah terinfeksi HIV (tergantung kondisi tubuh).

ORANG YANG SUDAH TERTULAR HIV TAMPAK SEHAT, TAPI SEBENARNYA ORANG INI DAPAT MENULARKAN HIV PADA ORANG LAIN.

Fase Ketiga (Masa dengan Gejala/ Simptomatik)

Ditandai dengan pembesaran kelenjar limfe, menetap dan merata. HIV sudah menyebar di dalam darah dan sistem kekebalan menurun. Pada fase ini biasanya mulai muncul gejala-gejala penyakit terkait HIV seperti:

- Pembengkakan kelenjar getah bening yang menetap di seluruh tubuh.
- Diare terus-menerus.
- Flu tidak sembuh-sembuh.
- Berat badan terus menurun lebih dari 10% dari berat badan awal dalam waktu 1 bulan.
- Keringat dingin berlebihan pada malam hari.

Fase Keempat (AIDS)

Keadaan ini ditandai adanya bermacam-macam penyakit karena kekebalan tubuh menurun dan timbul penyakit tertentu yang disebut dengan Infeksi Oportunistik, antara lain:

- Infeksi kulit (kulit kemerahan yang cenderung menjadi Sarkoma Kaposi/Kanker Kulit).
- Infeksi paru-paru (seringnya Tuberkulosis).
- Infeksi usus yang menyebabkan Diare parah selama berminggu-minggu.
- Infeksi otak yang menyebabkan gangguan mental atau kelumpuhan.
- Infeksi jamur pada tenggorokan.



04. Bagaimana kita bisa mencegah penularan HIV dan AIDS?

Penularan HIV akan terjadi jika ada kontak atau percampuran dengan cairan tubuh yang mengandung HIV. Jadi, kita bisa mencegahnya dengan :

- Tidak melakukan hubungan seksual sebelum menikah, karena risiko tertular HIV dan AIDS bisa mengenai siapa saja.
- Gunakan alat-alat bersih, steril, sekali pakai, dan tidak bergantian, seperti jarum suntik, jarum tindik atau alat cukur.
- Transfusi darah yang aman. Pastikan bahwa darah yang dipakai untuk transfusi darah aman dan bebas dari virus HIV. Bagi orang yang terinfeksi HIV,

Dilarang mendonorkan darah untuk transfusi.

- Pemeriksaan ibu hamil dan konseling yang teratur, serta persiapan yang baik sebelum melahirkan. Karena ibu hamil yang telah tertular HIV, kemungkinan penularan bisa terjadi selama masa kehamilan, saat persalinan ataupun pada masa menyusui.



Memberikan informasi yang benar tentang HIV dan AIDS, termasuk bagaimana cara penularan dan pemeriksaan.

KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
TAHUN 2011
TEL: 021-42803901
www.promosikeehatan.com
www.penyakitmenular.o.info



Bersentuhan, berpelukan atau berjabat tangan dengan Orang Dengan HIV dan AIDS (ODHA) TIDAK MENULARKAN HIV!

05. Hal-hal apa saja yang TIDAK MENULARKAN HIV?

HIV mudah mati di luar tubuh manusia, karena itu HIV tidak dapat ditularkan melalui :

- Bersentuhan, berpelukan atau berjabat tangan dengan Orang Dengan HIV dan AIDS (ODHA).
- Berbagi makanan atau menggunakan alat makan bersama.
- Tinggal serumah dengan ODHA.
- Memakai toilet/WC bergantian.
- Gigitan nyamuk atau serangga lainnya.
- Berenang bersama.

AKU TAHU AKU BANGGA TINGKATKAN PENGETAHUANMU!



06. Apa yang bisa kita lakukan untuk mencegah penyebaran HIV dan AIDS?

- Memberikan informasi yang benar tentang HIV dan AIDS.
- Anjurkan melakukan Konseling dan Tes Sukarela ke pelayanan kesehatan terdekat, jika ada orang di sekitar kamu yang berisiko tertular HIV, seperti pengguna NARKOBA atau pelaku seks bebas.

SEHAT ITU PILIHAN!

PILIH GAYA HIDUP SEHAT TANPA NARKOBA DAN SEKS BEBAS.

ITU BUKTI KAMU BERTANGGUNG JAWAB TERHADAP KESEHATAN DIRIMU.



PAHAMI DAN JANGAN SALAH LAGI

Apakah seks bebas bisa menularkan HIV?

YA

Apakah HIV bisa ditularkan dari penggunaan alat makan bersama?

TIDAK

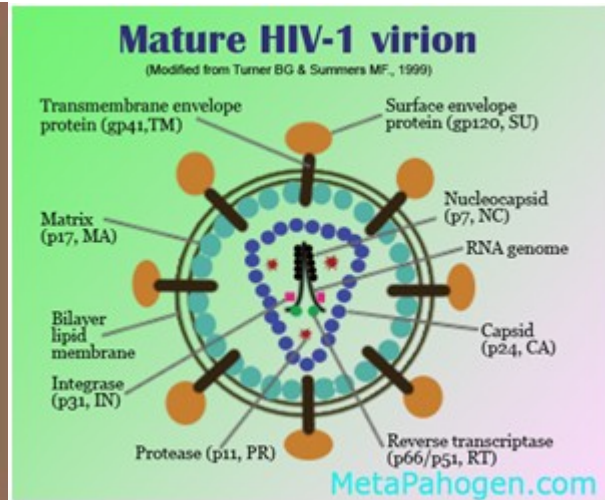
Apakah HIV bisa ditularkan dari gigitan nyamuk/ serangga?

TIDAK

Apakah seseorang yang terinfeksi HIV dapat diketahui dengan hanya dilihat?

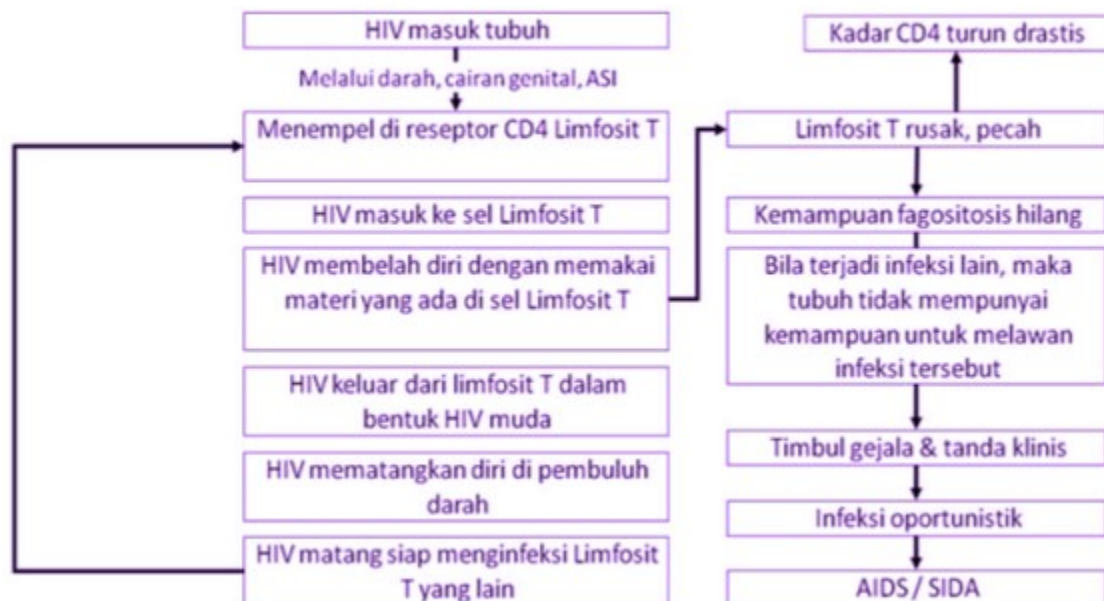
TIDAK







Perjalanan Infeksi HIV menjadi AIDS





STOP AIDS !

Aku Peduli AIDS

“Jauhi penyakitnya jangan Orangnya”

HIV



AIDS



CEGAH HIV DENGAN



A

- ABSEN
- Tdk berhubungan seks saat jauh dari pasangan

B

- Be Faithful (Setia)
- Tidak gonta – ganti pasangan

C

- Condom
- Memakai kondom saat melakukan hub.

D

- Drugs
- Tidak Menkonsumsi Narkoba

E

- Education
- Aktif mencari informasi yg benar